



1. Dacă structura ADN a unei persoane ar fi aliniată, aceasta s-ar întinde pe o distanță de la Pământ la Pluto și înapoi.
2. O persoană adultă folosește 200 de mușchi pentru a face doar un singur pas.
3. Scheletul uman se reînnoiește complet la fiecare 10 ani.
4. Organismul nostru detectează gustul în 0,015 secunde, mai repede decât atunci când clipim.
5. Creierul uman poate citi până la 1000 de cuvinte pe minut. În perioade de suprasolicitare intelectuală, cel mai indicat este să apelăm la un [tonic cerebral](#) pentru creșterea capacității de concentrare și memorare.
6. Inima bate de 35 de milioane de ori pe an.
7. Creierul conține 86 de miliarde de celule nervoase unite între ele prin 100 trilioane de conexiuni, mai mult decât numărul de stele existente în Calea Lactee.
8. Pe parcursul vieții producem în medie aproximativ 25.000 de litri de salivă, o cantitate suficientă pentru a umple 2 piscine.
9. O persoană consumă în medie 35 de tone de alimente în timpul vieții. Având în vedere această cantitate impresionantă, nu este de mirare că sistemul nostru digestiv are nevoie din când în când de un mic ajutor, un [supliment pentru digestie](#) care previne sau tratează probleme de această natură.
10. Atunci când suntem îndrăgostiți, creierul eliberează același cocktail de hormoni și neurotransmițători pe care îl eliberează și amfetaminele.
11. Mușchii noștri sunt de fapt mult mai puternici decât par. Puterea umană este limitată pentru a proteja tendoanele și mușchii de autovătămare. Această limitare poate fi îndepărtată în timpul adrenalinei, atunci când unii oameni pot ridica bolovani sau chiar și mașini.
12. Corpul produce 25 de milioane de celule noi în fiecare secundă. La fiecare 13 secunde, produce mai multe celule decât sunt oameni în Statele Unite ale Americii.
13. Din punct de vedere fizic, o femeie are capacitatea de a naște 35 de copii de-a lungul vieții. Problemele de infertilitate și cele legate de viața sexuală în general pot fi tratate cu [suplimente naturale pentru fertilitate și virilitate](#).
14. În susținerea greutății, oasele umane sunt la fel de rezistente precum granitul.
15. Folosim 43 de mușchi atunci când ne încruntăm, și doar 17 pentru a zâmbi, așadar, alege să zâmbești; este mult mai simplu!



Text preluat: www.vegis.ro