



În fiecare an, la 29 septembrie, se marchează Ziua mondială a inimii, eveniment organizat la nivel internațional de World Heart Federation, care dorește să contribuie la creșterea gradului de conștientizare a populației globului asupra factorilor de risc ce duc la apariția bolilor cardiovasculare și să determine treptat o schimbare în atitudinea oamenilor față de problema adoptării unui stil de viață sănătos.

Ziua mondială a inimii a fost sărbătorită pentru prima dată în anul 2000, cu scopul de a informa populația din întreaga lume cu privire la principala cauză de deces, și anume bolile cardiovasculare.

În 2023, tema acestei zile este „USE HEART KNOW HEART”, conform site-ului <https://world-heart-federation.org/>. Astfel se amintește fiecărei persoane să aibă grijă de inima sa, atrăgând atenția că pentru a reuși acest lucru, e nevoie de cunoștințe legate de inimă și funcționarea ei. „Scopul campaniei este de a opri cel mai mare ucigaș din lume – boala cardiovasculară”, mai notează site-ul amintit.

În România, evenimentul este organizat de către Fundația Română a Inimii în parteneriat cu Societatea Română de Cardiologie, deoarece, începând cu anul 2005, aceasta din urmă este membră cu drepturi depline a World Heart Federation.

Organizații de sănătate, societăți specializate în cardiologie, fundații, instituții guvernamentale și de sănătate organizează, cu această ocazie, diferite manifestări, cum ar fi împărțirea de pliante, plimbări colective pe jos sau cu bicicleta în parcuri, concursuri sportive, crosuri, mese rotunde, conferințe, pentru a informa populația asupra prevenirii bolilor cardiovasculare care anual fac peste 17 milioane de victime la nivel global. Acțiunile organizate cu acest prilej își propun să evidențieze factorii de risc în afecțiunile cardiovasculare, precum și modul în care pot fi prevenite aceste afecțiuni.

În locurile publice sunt amplasate corturi în care populația își poate măsura tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.

La nivel mondial, anual se înregistrează 17,3 milioane de decese din cauza bolilor cardiovasculare, iar acest număr este în continuă creștere. Până în 2030, dacă nu se vor adopta măsuri imediate, se așteaptă ca 23 de milioane de oameni să moară, an de an, din cauza afecțiunilor cardiovasculare, conform site-ului

<https://www.romanianheart.ro/>.

În România se mai aniversează o zi dedicată inimii, în luna mai – Ziua națională a inimii.

Boala cardiovasculară este situată pe locul întâi în ceea ce privește cauzele de mortalitate în Europa, atât la femei, cât și la bărbați, potrivit Cartei europene a sănătății cardiovasculare, publicată pe site-ul European Heart Network

– <https://ehnheart.org/>. Această boală este responsabilă de aproximativ jumătate



din totalul deceselor, în Europa provocând peste 4,35 milioane de decese în fiecare an, în statele membre ale Organizației Mondiale a Sănătății – Regiunea Europeană și peste 1,9 milioane de decese în fiecare an, în Uniunea Europeană.

Fundația Română a Inimii și Societatea Română de Cardiologie continuă lupta împotriva bolilor cardiovasculare, celebrând în fiecare an, la 29 septembrie, Ziua mondială a inimii, prin organizarea unor evenimente menite să atragă atenția asupra factorilor de risc cardiovascular.

Fundația Română a Inimii a fost înființată de către cei peste 1.000 de medici cardiologi din România, membri ai Societății Române de Cardiologie. Scopul înființării acestei fundații a fost acela de a implementa strategia națională în domeniul prevenției bolilor cardiovasculare și de a susține campaniile de sănătate a populației din România, precizează site-ul www.romanianheart.ro. La scurt timp de la înființarea sa, în mai 2010, Fundația Română a Inimii a devenit afiliată a European Heart Network, principalul for de lobby în domeniul sănătății pe lângă Parlamentul European și autoritate reprezentativă sub aspectul prevenției bolilor cardiovasculare, cu sediul la Bruxelles.

Text preluat : www.agerpres.ro

Sursa foto : www.reginamaria.ro